

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

1° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 08-00hs	Mingau de leite (nan) e aveia	Mamão amassadinho	Banana amassadinha	Mingau de leite (nan) e banana	Pera raspadinha
ALMOÇO 10-00hs	Batata*, carne moida, beterraba e couve flor	Frango picado, batata, cenoura e espinafre	Músculo desfiado, cenoura, batata e caldo de feijão	Abobrinha, batata, cenoura e frango	Carne moída, batata salsa, cenoura e couve picadinha
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil** (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Banana amassadinha	Maçã raspadinha	Pera amassadinha com calda de suco de laranja	Mamão amassadinho	Salada de frutas (laranja, maca, pera e banana)
JANTAR 16-00hs	Minestra* de caldo de feijao carioca com legumes	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, brócolis e cenoura	Macarrão, carne picadinha, cenoura e batata	Macarrão, frango, batata e cenoura	Sopa de caldo de feijao preto, macarrão, batata e abobrinha

*Consistência papinha: alimentos bem amassados com o garfo.

**Diluição conforme fabricante.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 08-00hs	Mamão amassadinho	Pera com banana	Mamão amassadinho com aveia	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) mamão e banana
ALMOÇO 10-00hs	Carne musculo desfiado*, batata, beterraba e abobrinha	Carne (file agulha desfiado), fubá, cenoura e couve	Batata, abobrinha e ovo	Carne bovina picada, caldo de feijão carioca, abobrinha e brócolis	Frango picado, batata, beterraba, chuchu e acelga
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)**	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Papinha de maçã	Mamão amassadinho	Melão amassadinho	Banana assada	Creme de manga com maracuja
JANTAR 16-00hs	Sopa* cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Sopa com caldo de feijão preto, frango, macarrão, cenoura, batata	Quirerinha, carne, cenoura e abobrinha	Macarrão, carne moída, abobrinha e cenoura	Sopa de macarrão, frango, batata, beterraba e abobrinha

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 08-00hs	Banana* com maçã	Mamão amassadinho	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) e aveia	Maçã raspadinha
ALMOÇO 10-00hs	Carne moída, batata, abobrinha e lentilha	Frango picado, cenoura, batata e caldo de feijão preto	Carne moída, cenoura, espinafre, e caldinho de feijão carioca	Frango desfiado, mandioquinha, beterraba e caldo de feijao preto	Purezinho de chuchu e cenoura com carne bovina desfiada
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil ** (210 ml)	Leite materno ou formula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Maçã raspadinha	Mingau de aveia	Mamao e banana amassadinhos	Abacate com gotas de limão	Melão em fatias
JANTAR 16-00hs	Macarrão, músculo e batata doce	Arroz, caldo de feijão carioca, frango, cenoura e beterraba	Sopa de arroz, carne moída, acelga e batata	Sopa de carne, batata, cenoura e chuchu	Feijão carioca, macarrão, carne moída e beterraba.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 08-00hs	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha com laranja	Maçã raspadinha	Banana amassadinha	Abacate com gotas de limão
ALMOÇO 10-00hs	Carne*bovina picada, abobrinha, batata e couve	Frango desfiado, batata, beterraba, chuchu e acelga picadinha	Carne file agulha picado, brócolis, macarrão e lentilha	Frango, quixerinha, abobrinha e feijão preto	Batata, abobrinha e ovo
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil** (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Banana amassadinha	Papinha salada de frutas	Mamão amassadinho com aveia	Papinha de mamão	Melão raspadinho com laranja
JANTAR 16-00hs	Sopa de feijão preto, carne picadinha, macarrão, cenoura, abobrinha e chuchu	Sopa de arroz, frango, mandioquinha e abobrinha	Macarrão, feijão carioca, frango e cenoura	Sopa de carne, batata e beterraba	Quixerinha, feijão preto, carne moída e cenoura