

*6 medidores para 180ml de água filtrada e fervida (diluição conforme fabricante)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (4 a 6 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

1° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*
LANCHE DA TARDE	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*
JANTAR	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mamão amassadinho	Pera com banana	Mamão amassadinho com aveia	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) mamão e banana
ALMOÇO	Carne*, batata, beterraba e abobrinha	Carne, fubá, cenoura e couve	Frango, batata e beterraba	Carne, feijão carioca, abobrinha e brócolis	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)**	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Papinha de maçã	Mamão amassadinho	Melão amassadinho	Banana assada	Salada de frutas
JANTAR	Sopa* cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Sopa de feijão preto, frango, macarrão, cenoura, batata	Quirerinha, carne, cenoura e abobrinha	Macarrão, carne moída, abobrinha e cenoura	Sopas de macarrão, frango, batata, beterraba e abobrinha

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARCO/ABRIL 2024

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Banana* com maçã	Mamão amassadinho	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) e aveia	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne moída, batata, abobrinha e lentilha	Frango, cenoura, batata e feijão preto	Carne, cenoura, espinafre, macarrão e feijão preto	Frango, mandioquinha, beterraba e feijão carioca	Purezinho de chuchu e cenoura com carne desfiada
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil ** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Maçã raspadinha	Banana amassadinha com aveia	Maçã, mamão, cenoura e beterraba	Batata doce e maçã	Pera cozida
JANTAR	Macarrão, músculo e batata doce	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura e beterraba	Sopa de arroz, carne moída, acelga e batata	Sopa de carne, batata, cenoura e chuchu	Feijão carioca, macarrão, carne moída e beterraba.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MERCO/ABRIL 2024

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha com laranja	Maçã raspadinha	Banana amassadinha	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne*, abobrinha, batata e couve	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga picadinha	Carne, brócolis, macarrão e lentilha	Frango, quixerinha, abobrinha e feijão preto	Batata salsa, cenoura, carne moída e feijão carioca
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Papinha salada de frutas	Mamão amassadinho com aveia	Papinha de mamão	Melão raspadinho com laranja
JANTAR	Sopa de feijão preto, carne picadinha, macarrão, cenoura, abobrinha e chuchu	Sopa de arroz, frango, mandioquinha e abobrinha	Macarrão, feijão carioca, frango e cenoura	Sopa de carne, batata e beterraba	Quixerinha, feijão preto, carne moída e cenoura

