

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIROZ/JOAO RODRIGUES/PADRE JOSIMO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024

1° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	SUCO DE POLPA BATIDO COM LEITE, BOLACHA CASEIRA	FAROFA NUTRITIVA COM CARNE MOIDA E SALADA DE REPOLHO E CENOURA E BANANA	PÃO COM MARGARINA E CHÁ GELADO	BOLO NEGA MALUCA, SUCO DE POLPA E MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ CARRETEIRO COM LEGUMES E SALADA DE BRÓCOLIS, ALFACE E MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIROZ/JOAO RODRIGUES/PADRE JOSIMO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024

2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	CHINEQUE, SUCO DE POLPA	POLENTA COM FILE AGULHA, SALADA DE ALFACE E BETERRABA E LARANJA	PÃO COM CARNE MOIDA, CHÁ GELADO	LEITE ACHOCOLATADO GELADO, BISCOITO ROSQUINHA E BANANA	MACARRÃO COM CARNE BOVINA PICADINHA AO MOLHO, SALADA DE ACELGA E PEPINO E MELÃO PICADINHO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		294,45	39g	17g	8g
		55%	25%	23%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIROZ/JOAO RODRIGUES/PADRE JOSIMO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024

3° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	IOGURTE, BISCOITO CASEIRO	ARROZ, STROGONOFF DE CARNE BOVINA E SALADA DE ACELGA E CENOURA E MACA	PÃO COM MARGARINA E CHA GELADO	PAO DE QUEIJO, SUCO DE POLPA E MANGA PICADINHA	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA, ABACAXI PICADINHO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		361,65	61g	9g	10g
		71%	11%	22%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIROZ/JOAO RODRIGUES/PADRE JOSIMO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024

4° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	LEITE COM SUCRILHOS	MACARRAO A BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO E CENOURA E MAÇÃ	PÃO COM DOCE DE FRUTAS E CHÁ GELADO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MACA E LARANJA) COM CALDA DE IOGURTE	TORTA SALGADA DE LEGUMES, SUCO DE POLPA DE FRUTAS E MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET