

*6 medidores para 180ml de água filtrada e fervida (diluição conforme fabricante)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (4 a 6 meses)

PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*
LANCHE DA TARDE	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*
JANTAR	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*	Leite materno ou Fórmula infantil (180ml)*

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Mamão amassadinho	Banana amassadinha	Mingau de leite (nan) e banana	Pera raspadinha
ALMOÇO	Batata*, carne, beterraba e couve flor	Frango, batata, cenoura e espinafre	Músculo na pressão, cenoura, batata e feijão preto	Abobrinha, batata, cenoura e frango	Carne moída, batata salsa, cenoura e couve picadinha
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210ml)	Leite materno ou formula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Maçã raspadinha	Pera amassadinha com laranja	Maçã raspadinha	Purê de maçã e mamão
JANTAR	Minestra* de feijão preto com legumes	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, brócolis e cenoura	Macarrão, carne picadinha, cenoura e batata	Macarrão, frango, batata e cenoura	Sopa de feijão carioca, macarrão, batata e abobrinha

*Consistência papinha: alimentos bem amassados com o garfo.

**Diluição conforme fabricante.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Mamão amassadinho	Banana amassadinha	Mingau de leite (nan) e banana	Pera raspadinha
ALMOÇO	Batata*, carne, beterraba e couve flor	Frango, batata, cenoura e espinafre	Músculo na pressão, cenoura, batata e feijão preto	Abobrinha, batata, cenoura e frango	Carne moída, batata salsa, cenoura e couve picadinha
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210ml)	Leite materno ou formula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Maçã raspadinha	Pera amassadinha com laranja	Maçã raspadinha	Purê de maçã e mamão
JANTAR	Minestra* de feijão preto com legumes	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, brócolis e cenoura	Macarrão, carne picadinha, cenoura e batata	Macarrão, frango, batata e cenoura	Sopa de feijão carioca, macarrão, batata e abobrinha

*Consistência papinha: alimentos bem amassados com o garfo.

**Diluição conforme fabricante.

*Consistência papinha: alimentos bem amassados com garfo.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mamão amassadinho	Pera com banana	Mamão amassadinho com aveia	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) mamão e banana
ALMOÇO	Carne*, batata, beterraba e abobrinha	Carne, fubá, cenoura e couve	Frango, batata e beterraba	Carne, feijão carioca, abobrinha e brócolis	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)**	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Papinha de maçã	Mamão amassadinho	Melão amassadinho	Banana assada	Salada de frutas
JANTAR	Sopa* cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Sopa de feijão preto, frango, macarrão, cenoura, batata	Quirerinha, carne, cenoura e abobrinha	Macarrão, carne moída, abobrinha e cenoura	Sopas de macarrão, frango, batata, beterraba e abobrinha

**Diluição conforme fabricante.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Banana* com maçã	Mamão amassadinho	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) e aveia	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne moída, batata, abobrinha e lentilha	Frango, cenoura, batata e feijão preto	Carne, cenoura, espinafre, macarrão e feijão preto	Frango, mandioquinha, beterraba e feijão carioca	Purezinho de chuchu e cenoura com carne desfiada
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil ** (210 ml)	Leite materno ou formula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Maçã raspadinha	Banana amassadinha com aveia	Maçã, mamão, cenoura e beterraba	Batata doce e maçã	Pera cozida
JANTAR	Macarrão, músculo e batata doce	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura e beterraba	Sopa de arroz, carne moída, acelga e batata	Sopa de carne, batata, cenoura e chuchu	Feijão carioca, macarrão, carne moída e beterraba.

*Consistência papinha: alimentos bem amassados com garfo.

**Diluição conforme fabricante.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO I (6 a 7 meses)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

4° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha com laranja	Maçã raspadinha	Banana amassadinha	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne*, abobrinha, batata e couve	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga picadinha	Carne, brócolis, macarrão e lentilha	Frango, quixerinha, abobrinha e feijão preto	Batata salsa, cenoura, carne moída e feijão carioca
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)	Leite materno ou fórmula infantil (210ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Papinha salada de frutas	Mamão amassadinho com aveia	Papinha de mamão	Melão raspadinho com laranja
JANTAR	Sopa de feijão preto, carne picadinha, macarrão, cenoura, abobrinha e chuchu	Sopa de arroz, frango, mandioquinha e abobrinha	Macarrão, feijão carioca, frango e cenoura	Sopa de carne, batata e beterraba	Quixerinha, feijão preto, carne moída e cenoura

*Consistência papinha: alimentos bem amassados com garfo.

**Diluição conforme fabricante.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Mamão amassadinho	Banana amassadinha	Papinha de mamão com laranja	Pera raspadinha
ALMOÇO	Batata*, carne, beterraba e couve flor	Frango, batata, cenoura e espinafre	Músculo na pressão, cenoura, batata e feijão preto	Abobrinha, batata, cenoura e frango	Carne moída, batata salsa, cenoura e couve picadinha
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Maçã amassadinha	Pera amassadinha com laranja	Maçã raspadinha	Purê de maçã e mamão
JANTAR	Minestra* de feijão preto com legumes	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, brócolis e cenoura	Macarrão, carne picadinha, cenoura e batata	Macarrão, frango, batata e cenoura	Sopa de feijão carioca, macarrão, batata e abobrinha

**Alimentos: Consistência amassadinha para menores/Pedacinhos macios para maiores **Diluição conforme fabricante

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Mamão amassadinho	Pera com banana	Mamão amassadinho com aveia	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) mamão e banana
ALMOÇO	Carne*, batata, beterraba e abobrinha	Carne, fubá, cenoura e couve	Frango, batata e beterraba	Carne, feijão carioca, abobrinha e brócolis	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Papinha de maçã	Mamão amassadinho	Melão amassadinho	Banana assada	Salada de frutas
JANTAR	Sopa* cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Sopa de feijão preto, frango, macarrão, cenoura, batata	Quirerinha, carne, cenoura e abobrinha	Macarrão, carne moída, abobrinha e cenoura	Sopa de macarrão, frango, batata, beterraba e abobrinha

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

3° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Banana* com maçã	Mamão amassadinho	Pera raspadinha	Mingau de leite (nan) e aveia	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne moída, batata, abobrinha e lentilha	Frango, cenoura, batata e feijão preto	Carne, cenoura, espinafre, macarrão e feijão preto	Frango, mandioquinha, beterraba e feijão carioca	Purezinho de chuchu e cenoura com carne desfiada
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Maçã raspadinha	Banana amassadinha com aveia	Maçã, mamão, cenoura e beterraba	Batata doce e maçã	Pera cozida
JANTAR	Macarrão, músculo e batata doce	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura e beterraba	Sopa de arroz, carne moída, acelga e batata	Sopa de carne, batata, cenoura e chuchu	Feijão carioca, macarrão, carne moída e beterraba

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023

4° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha com laranja	Maçã raspadinha	Banana amassadinha	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Carne*, abobrinha, batata e couve	Frango, batata, beterraba, chuchu e acelga picadinha	Carne, brócolis, macarrão e lentilha	Frango, quixerinha, abobrinha e feijão preto	Batata salsa, cenoura, carne moída e feijão carioca
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana amassadinha	Papinha salada de frutas	Mamão amassadinho com aveia	Papinha de mamão	Melão raspadinho com laranja
JANTAR	Sopa de feijão preto, carne picadinha, macarrão, cenoura, abobrinha e chuchu	Sopa de arroz, frango, mandioquinha e abobrinha	Macarrão, feijão carioca, frango e cenoura	Sopa de carne, batata e beterraba	Quixerinha, feijão preto, carne moída e cenoura